



# Trainee hos DLA Piper oktober 2023

**Som trainee i DLA Piper vil du få anledning til å fordype deg i juridiske problemstillinger innenfor ulike fagfelt, og i praksis få prøve ut teorien du allerede har tilegnet deg på studiet.**

**For å gi et nærmere innblikk i traineehverdagen har vi tatt en prat med Henriette Oudmayer Simensen, Mats Rafoss og Martine Johansen Alvestad som har hatt traineeopphold hos oss de siste fem ukene.**

Henriette og Martine går 4 året på jusstudiet ved Universitetet i Bergen mens Mats går 5 året ved Universitetet i Oslo.



## Hvordan har arbeidsdagene sett ut?

**Henriette:** Siden man ikke er tilknyttet en bestemt avdeling, har arbeidshverdagen båret preg av varierte arbeidsoppgaver fra ulike rettsområder. Blant annet har jeg fått jobbet litt med ESG, noe som har vært veldig lærerikt.

**Mats:** Arbeidshverdagen er som regel fra 09-17 og har bestått av ulike oppgaver innenfor ulike fagfelt. Som trainee kan man både arbeide bredt og ta på seg oppgaver på tvers av avdelinger, og samtidig fordype seg mer innenfor rettsområder som man finner spesielt interessant.

**Martine:** Jeg har blant annet fått vært med på å gjøre research, kontraktsstolkning, lage foredrag og delta på møter både internt på huset og med kontorer utenfor Norge. Utenom arbeidsoppgavene har jeg fått delta på det sosiale på avdelingene, DLA Piper-skolen og faglunsjer. Dette har gitt et godt innblikk i hvordan DLA Piper arbeider internt og med etterutdanning av sine advokater.

## Hva har vært det mest lærerike med oppholdet hos DLA Piper?

**Mats:** Det mest lærerike med oppholdet har vært å bli kjent med alle de dyktige og hyggelige menneskene i DLA Piper. Jeg har fått jobbe med en rekke rettsområder, både innenfor mine egne interesser og områder jeg ikke tidligere hadde vært borti på studiet. Dette har gitt meg god innsikt i hvordan juss fungerer i praksis og hva det vil si å jobbe med corporate juss.

**Martine:** Nå som studiehverdagen nærmer seg slutten har det vært spesielt lærerikt å få jobbe med erfarne advokater og få et innblikk i hvordan det er å jobbe i et forretningsadvokatfirma. Særlig lærerikt har det vært å sette seg inn i rettsområder som hittil har vært ukjent, og hvordan man må tilnærme seg slike arbeidsoppgaver uten tidligere erfaring på området. Jeg har også erfart at arbeidshverdagen er mye mer variert enn jeg først trodde.

”

Som trainee i DLA Piper får du jobbe med spennende og dagsaktuelle saker, ofte på tvers av landegrensene. Det er både utfordrende og lærerikt, og vil gi deg verdifull erfaring som du kan ta med deg videre på studiet og etter hvert i arbeidslivet.

Mats Rafoss

## Hvordan er det sosiale miljøet på kontoret?

**Mats:** I løpet av oppholdet har jeg fått være med på ukentlige aktiviteter, som treningsøkter på Studio Jobbsprek. Det har også vært flere sosiale samlinger, og av disse er den månedlige avdelingsmiddagen og afterwork på kontoret spesielt verdt å trekke frem.

**Martine:** Det sosiale har vært veldig bra både på og utenfor jobb. DLA Piper er en veldig inkluderende arbeidsplass som lar oss bli med på det som skjer i løpet av en arbeidsdag. Det gjør det lett å bli kjent med de andre traineene og advokatene. Utenom det sosiale i arbeidstiden har jeg vært med på DLA Piper sine treninger. Dette har vært en fin og ikke minst gøy måte å bli bedre kjent med de ansatte utenfor arbeidstiden.

## Hvorfor burde andre søke traineeopphold i DLA Piper?

**Henriette:** Å være trainee i et globalt advokatfirma har gitt en unik mulighet til å jobbe med spennende og internasjonale klienter. Hvis du ønsker en variert arbeidshverdag og prøve deg på ulike fagfelt, burde du søke traineeopphold hos DLA Piper!

**Mats:** Som trainee i DLA Piper får du jobbe med spennende og dagsaktuelle saker, ofte på tvers av landegrensene. Det er både utfordrende og lærerikt, og vil gi deg verdifull erfaring som du kan ta med deg videre på studiet og etter hvert i arbeidslivet.

**Martine:** Traineeoppholdet er en god mulighet til å lære av erfarne advokater og å få et innblikk i hvordan det er å jobbe i et advokatfirma. Det er spesielt interessant å søke traineeopphold hos DLA Piper fordi man får muligheten til å se hvordan man jobber internasjonalt og samarbeider med kontorene i andre land.

Ønsker du å være trainee hos DLA Piper? [Les mer og søk her.](#)