



Trainee hos DLA Piper September 2024

Som trainee i DLA Piper vil du få anledning til å fordype deg i juridiske problemstillinger innenfor ulike fagfelt, og i praksis få prøve ut teorien du allerede har tilegnet deg på studiet.

For å gi et nærmere innblikk i traineehverdagen har vi tatt en prat med Frida Wiik Hammervik som er jusstudent ved Universitetet i Tromsø, og har vært trainee hos oss de siste fem ukene.



Hvordan vil du beskrive traineeoppholdet?

Traineeoppholdet hos DLA Piper har vært utfordrende, lærerikt og morsomt. Jeg har fått prøve meg på mange forskjellige fagområder, og føler jeg har vokst mye faglig de siste fem ukene.

Jeg har blitt kjempegodt fulgt opp underveis i oppholdet, både av fadder og andre på kontoret. Det har vært lav terskel for å sparre med andre eller spørre om hjelp dersom jeg har hatt behov for det.

Hvordan er arbeidsmiljøet i DLA Piper?

Jeg har opplevd arbeidsmiljøet hos DLA Piper som svært godt og inkluderende. Jeg har følt meg veldig velkommen og godt tatt imot, noe som har gjort det har vært hyggelig å være på jobb. I tillegg har jeg fått være med på sosiale arrangementer, slik at jeg har fått bli enda bedre kjent med de som jobber her.

Hva har vært det mest lærerike med oppholdet?

Jeg har fått et godt innblikk i hvordan hverdagen ved et advokatkontor kan se ut, og hvilke oppgaver en arbeidsdag kan bestå av. At jeg har fått prøve meg på flere forskjellige fagområder har gitt meg et bedre inntrykk av hva jeg interesserer meg for og hva jeg kan tenke meg å jobbe med når jeg er ferdig med masteren. Ikke minst har det vært veldig verdifullt å anvende jussen jeg har lært på studiet på virkelige problemstillinger, og erfare at arbeidshverdagen er mer varierende enn studiehverdagen tidvis kan være

Har du noen tips for å få mest mulig ut av et traineeopphold?

Jeg anbefaler å være åpen for å prøve seg på nye oppgaver og ukjente fagområder. Det er viktig å spørre om det er noe man lurer på eller trenger hjelp til, slik at man har best mulige forutsetninger for å levere så godt som mulig – tenk kvalitet over kvantitet. Til sist tror jeg det er viktig å være seg selv og huske på at man i tillegg til å jobbe, skal være sosial og bli kjent med arbeidsplassen.